

# VIH - SIDA

El virus del VIH infecta a una persona entrando en los líquidos del cuerpo.

Dar la mano o abrazar **NO** contagia.



Sangre  
Saliva  
Secreciones  
Leche materna

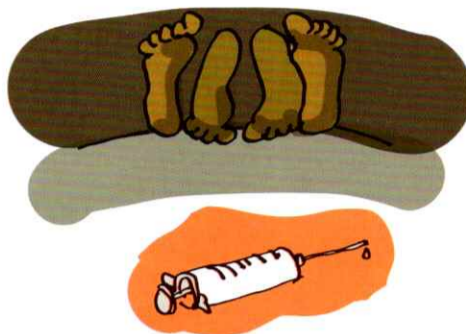
Una Mamá con VIH puede infectar a su bebé en el útero.



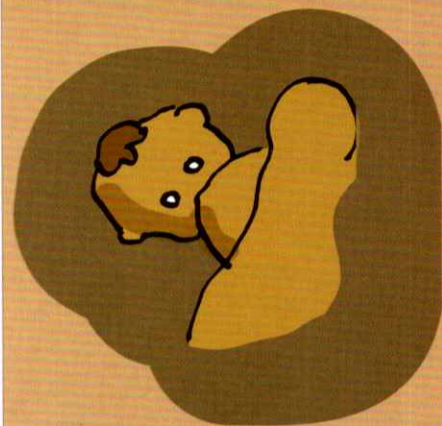
el SIDA no tiene cura

¿Cuándo hay el riesgo de contraer VIH - SIDA?

- 1 Cuando se tienen relaciones sexuales (vaginales u orales) sin protección (condón).
- 2 Cuando se contrae otras enfermedades de transmisión sexual (herpes, sífilis, clamidias).
- 3 Con el uso de jeringas o agujas que no son nuevas

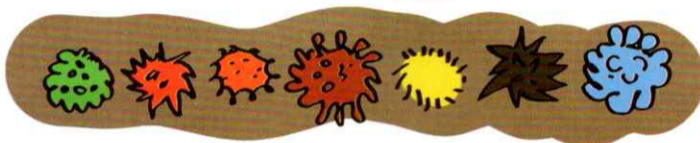


También transmitirle por la leche materna.



## Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida

### VPH



Los VPH son una familia muy grande de virus, solo algunos provocan lesiones que causan el cáncer de cuello uterino

iiEl aseo es importante pero no es suficiente!!



El cancer de cuello uterino se puede prevenir  
Tu puedes saber si estas en peligro.

¿Cuándo hay el riesgo de contraer VPH?

- 1 Cuando se tienen relaciones sexuales a temprana edad, o con personas que tienen múltiples parejas y no se usa condón.
- 2 Cuando se tiene infección vaginal por mucho tiempo.
- 3 Las mujeres que fuman en exceso o tienen múltiples partos están en mayor riesgo de tener VPH



Hay dos formas de saber si estás en riesgo de tener cancer de cuello uterino.

#### 1 Hacer una prueba de PAPANICOLAU

para saber si el virus ha causado daños en el cuello uterino.

El médico toma la muestra

#### 2 Se puede hacer una AUTOTOMA

para saber si tiene el virus que causa el cáncer

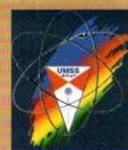
En un lugar privado, en una posición cómoda, tú puedes tomarte la muestra. Luego la entregas al personal de la UMSS.

**NO SE OLVIDE PREGUNTAR EL RESULTADO**

## Cáncer de Cuello Uterino



# ¿Cómo cuidamos nuestro cuerpo?



Federación Departamental de Mujeres Campesinas de Bolivia BARTOLINA SISA

Federación Campesina Mujeres del Trópico de Cochabamba

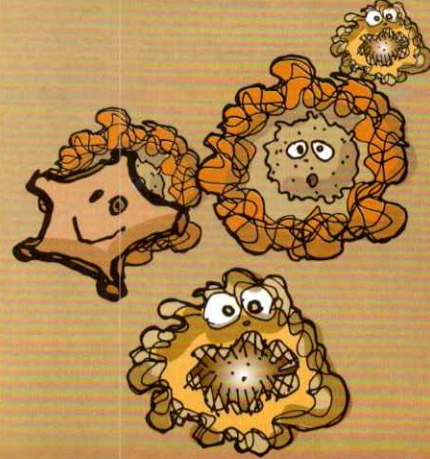


Vemos nuestro cuerpo



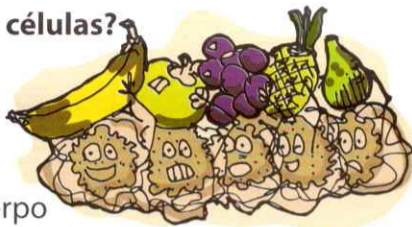
No vemos los órganos internos

**NO** vemos las células que forman nuestro cuerpo pero, **SIEMPRE** están trabajando.



**¿Qué hacen las células?**

Se encargan de alimentar el cuerpo

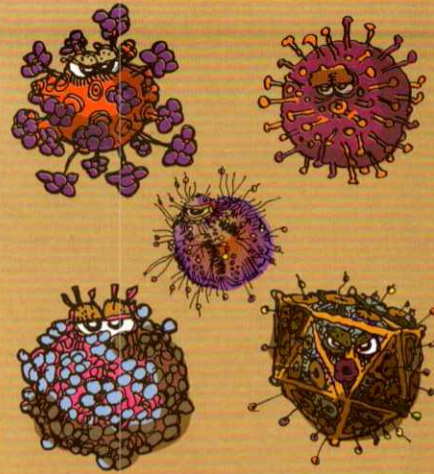


Se juntan con otras células para defender el cuerpo de los virus.



Llevan el parecido del Papá y la Mamá a los hijos.

**NO** vemos los virus que **ATACAN** a las células.

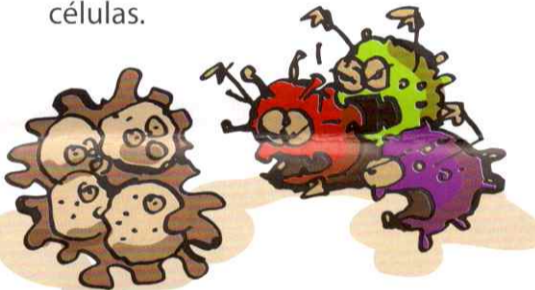


**Lo que Vemos y no Vemos...**

Hay dos virus peligrosos que se transmiten en las relaciones sexuales.

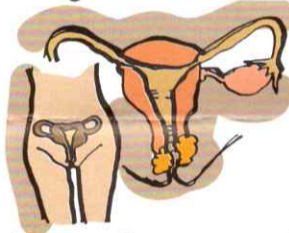
**Virus del Papiloma Humano**

**1** Este virus **ataca** a las células.



**2** Unas veces las células derrotan al virus.

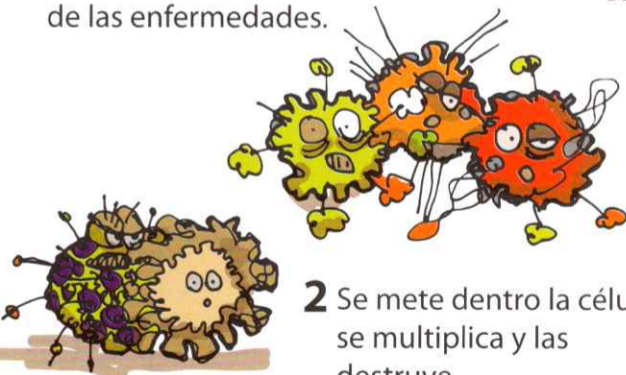
**3** Otras veces los virus se quedan en la célula por mas de **10 años**. En ese tiempo las transforman en células malignas



**4** Las células malignas se multiplican dañando el cuello uterino y causan el cáncer.

**Virus de la Inmuno deficiencia Humana**

**1** Los virus **se pegan** a las células que nos protegen de las enfermedades.

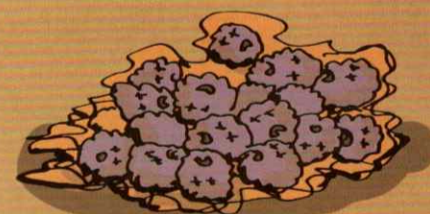
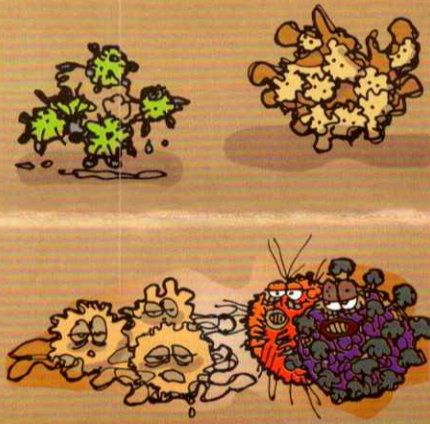


**2** Se mete dentro la célula, se multiplica y las destruye.

**3** El sistema de defensa del cuerpo ya **no puede protegernos**



En el cuerpo se libra una gran batalla de las células contra los virus



**Enfermedades de Transmisión Sexual**

es tu **VIDA**

es tu **RESPONSABILIDAD**

como cuidarse?



Ilustración Jorge Camacho

