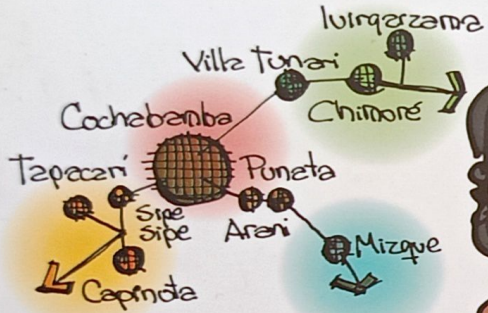


¿Cómo cuidamos nuestro Cuerpo? Lo que vemos y no vemos



Federación Departamental
de Mujeres Campesinas
Originarias e Indígenas de
Cochabamba
(BARTOLINA SISA)



Instituto de Investigaciones
Biomedicas

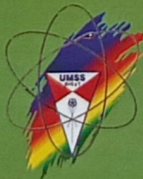


Federación de Mujeres Campesinas del
Trópico de Cochabamba

Instituto de Investigaciones



Arquitectura y
Ciencias del Hábitat



ARES
ACADÉMIE
DE RECHERCHE ET
D'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR

Manual para Promotoras de salud

Prevención de enfermedades
de transmisión sexual
con riesgo a la vida
Cáncer de Cuello Uterino y
VIH - SIDA

Proyecto:

¿Cómo cuidamos nuestro cuerpo? lo que vemos y lo que no vemos

Prácticas de autocuidado de salud sexual, orientación y sensibilización (mujeres 25 – 65 años en municipios seleccionados del Valle Alto, Valle Bajo, Cercado y Trópico de Cochabamba)

Institutos de Investigación

Instituto de Investigaciones en Ciencias Sociales. INCISO Facultad de Ciencias Sociales – FACSO

Facultad de Medicina Laboratorio de HPV – Instituto de investigaciones biomédicas IIBISMED

Instituto de Investigaciones de Arquitectura y Ciencias del Hábitat

Organizaciones Sociales

Federación Departamental de Mujeres Campesinas Originarias Indígenas de Cochabamba “Bartolina Sisa”

Federación Departamental de Mujeres Campesinas del Trópico de Cochabamba

Contenidos

Carla Ascarunz Mendivil
Patricia Rodríguez Villarpando

Ilustración

Jorge Camacho Saavedra

Diagramación

Raúl Mejía Vargas

Imprenta

Grafica “JV”
Venezuela N° 760 - Telf.: 4253665
Cochabamba-Bolivia

Lo que vemos y no vemos

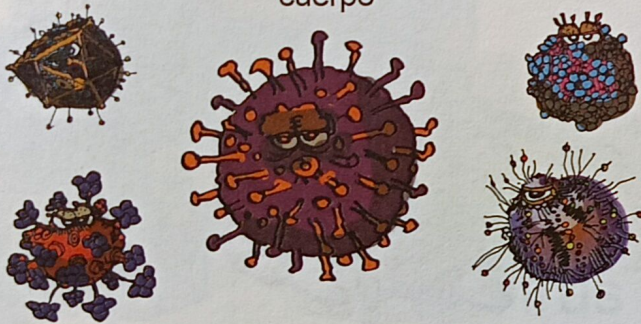
Vemos nuestro cuerpo



No vemos los órganos internos



NO vemos a los virus que **ATACAN** nuestro cuerpo



No vemos las células que forman nuestro cuerpo pero, **SIEMPRE** están trabajando



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué hacen las células? ¿Qué hacen los virus?

Se encargan de alimentar al cuerpo



Se juntan con otras células para defender el cuerpo de los virus

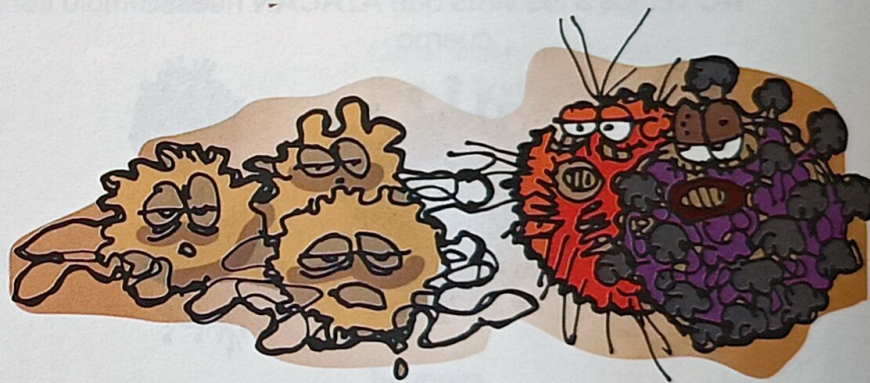


Llevan el parecido del papá y la mamá a los hijos

En el cuerpo humano se libra una gran batalla de las células contra los virus.



Algunos virus son derrotados fácilmente. Otros virus son peligrosos y difíciles de combatir. Ponen en riesgo la vida.



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Hablemos de Cáncer de Cuello Uterino



En Bolivia, el Cáncer de Cuello Uterino (CaCu) es la primera causa de mortalidad en mujeres. Aproximadamente fallecen 4 a 5 mujeres entre las edades de 25 a 65 años⁽¹⁾.

El principal responsable del desarrollo de esta enfermedad es el Virus Papiloma Humano de alto riesgo

¹(OMS 2012; Fundación Boliviana Contra el Cáncer).

El aparato reproductor de la mujer

Está formado por varios órganos ubicados al interior del cuerpo de la mujer

Útero o matriz es un órgano hueco y musculoso es aquí donde se desarrollan los bebés en caso de embarazo

Ovarios son dos pequeños órganos donde se producen y maduran las células sexuales femeninas llamadas óvulos (a partir de los 12 años en la pubertad)

La vagina o canal de parto es un conducto que une el útero con el exterior, por allí salen los bebés cuando nacen

Trompas de falopio son dos conductos que comunican los ovarios con el útero

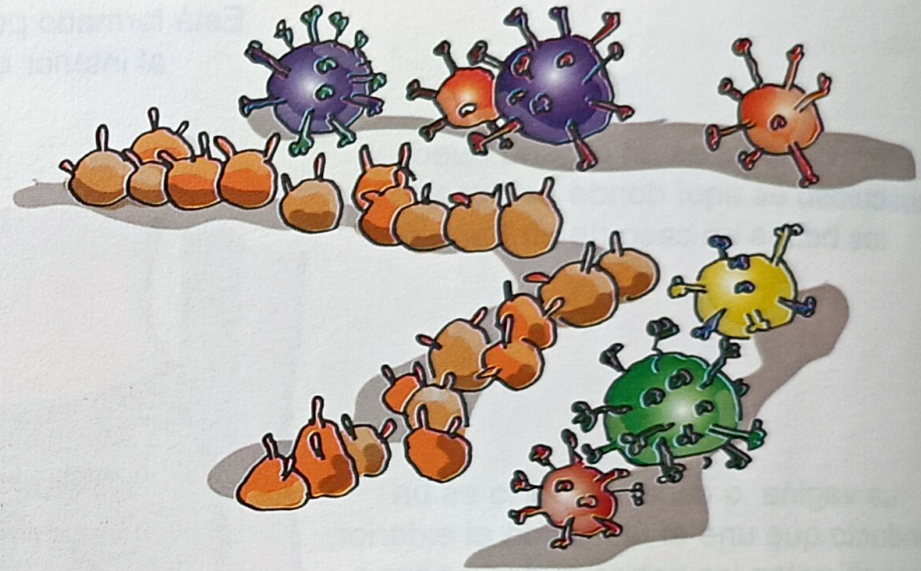


La vulva único órgano externo en el aparato reproductor de la mujer protege la entrada de la vagina

Notas

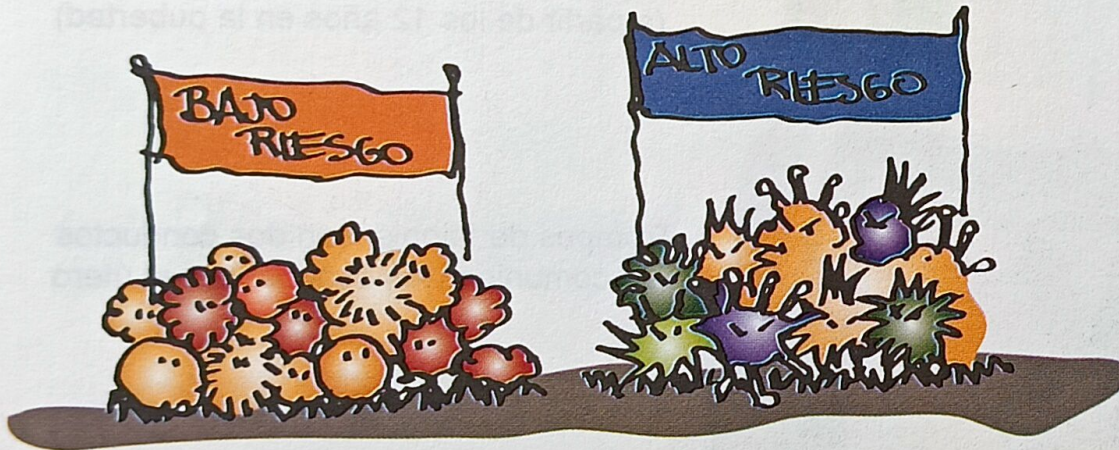
El Virus del Papiloma Humano

Los VPH son una familia muy grande de virus. Existen más de 100 tipos de VPH, se dividen en VPH de alto Riesgo y VPH de bajo riesgo.



La mayoría de las personas infectadas por VPH no tienen síntomas

Generalmente el sistema de defensa del cuerpo elimina de manera natural la infección por VPH en un periodo de dos años



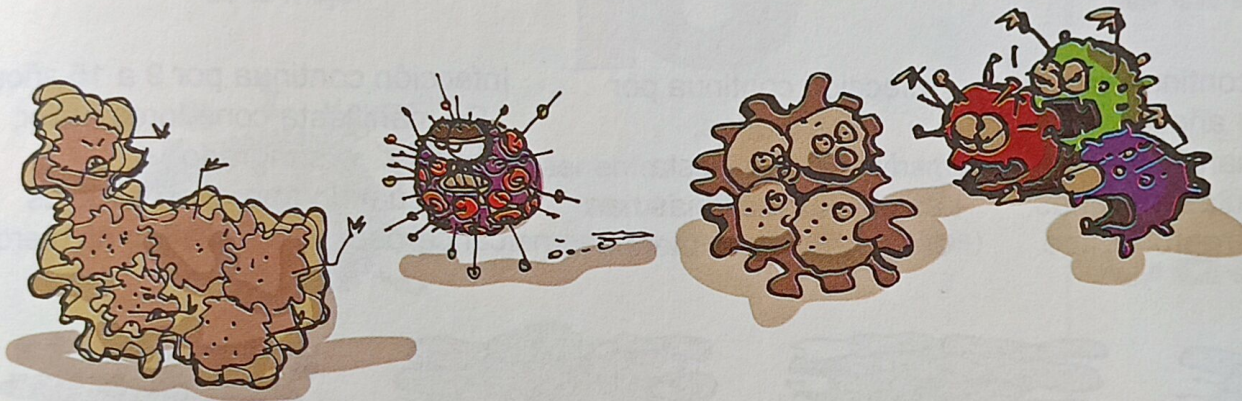
Aproximadamente 40 tipos de VPH pueden infectar las zonas genitales de los hombres y de las mujeres

Notas

Handwritten notes area with horizontal lines for writing.

Los VPH, son tan comunes como un resfriado, todos lo podemos tener alguna vez

Estos virus atacan a las células



Las células **T** son como soldados que defienden el cuerpo y derrotan al virus, en este caso, la mujer no se da cuenta que ha tenido una infección de VPH

Otras veces los virus se quedan en la célula por más de 10 años.



En este tiempo las células se transforman en células malignas que se multiplican dañando el cuello uterino

Notas

Ciclo de la enfermedad

1 La mujer tiene una infección leve que no se detecta y se cura sin causar daños

Cuando una mujer tiene Infección de VPH

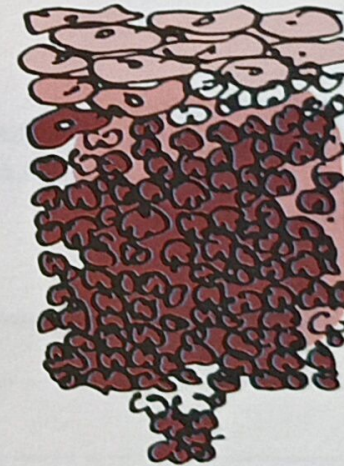
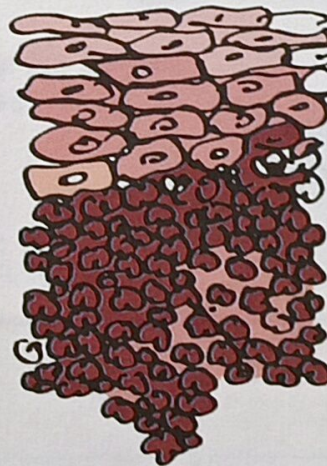
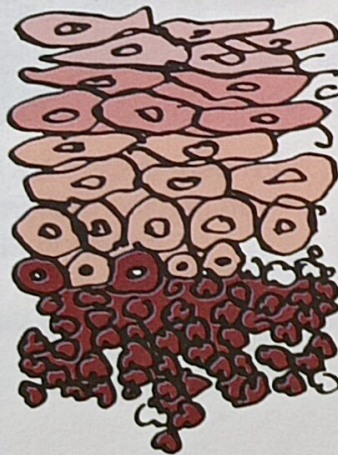
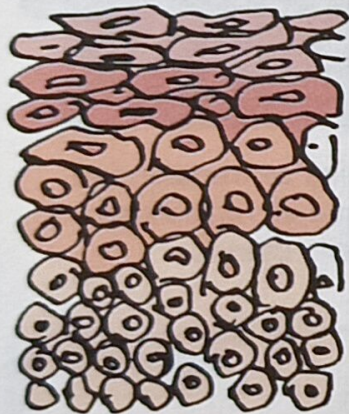
2 La enfermedad avanza de manera lenta y silenciosa

Infección continua por 2 años
No se manifiesta

Infección continua por 2 a 3 años
No se manifiesta, pero, las células malignas empiezan a reproducirse

Infección continua por 4 a 5 años.
No se manifiesta
Las células malignas han dañado el cuello uterino

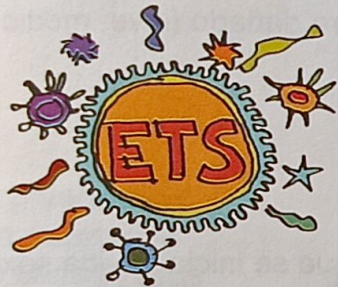
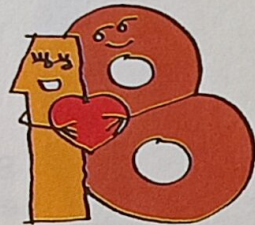
Infección continua por 9 a 15 años
Se manifiesta con olores, dolor, sangrado.
Es cuando aparecen tumores cancerosos que invaden el útero



¿Qué factores ayudan a contraer la enfermedad?

Inicio de las relaciones sexuales antes de los 18 años

Múltiples parejas sexuales del hombre o de la mujer



Contraer enfermedades de transmisión sexual **ETS** (clamidia, herpes, verrugas genitales y otros)



Elevado número de embarazos
Mala nutrición
Fumar en exceso

¿Cómo prevenir el cáncer de cuello uterino?

Caso 1 Evitar la infección del VPH usando el condón

Caso 2 Detectar la infección y las lesiones pre cancerosas con dos exámenes:

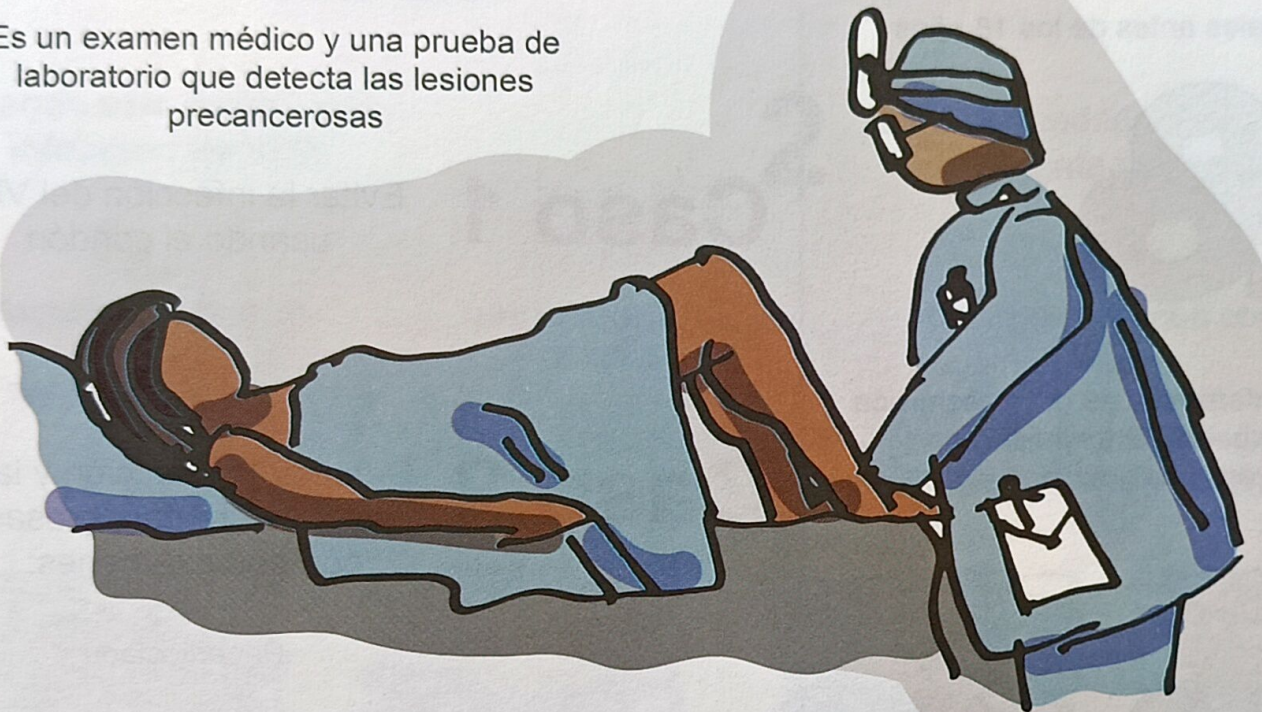
Papanicolaou

Detección de VPH por autotoma

Caso 3 Hacer un tratamiento y seguimiento de las lesiones precancerosas

¿Qué es el Papanicolau?

Es un examen médico y una prueba de laboratorio que detecta las lesiones precancerosas



Su resultado indica si la mujer tiene el cuello uterino lastimado

Si el cuello uterino está lastimado, con esta prueba se sabe hasta que nivel se encuentra dañado (leve, medio, fuerte)

Desde que se inicia la vida sexual una mujer tiene que hacer esta prueba cada año, es una manera de saber si no está en riesgo de tener cáncer de cuello uterino

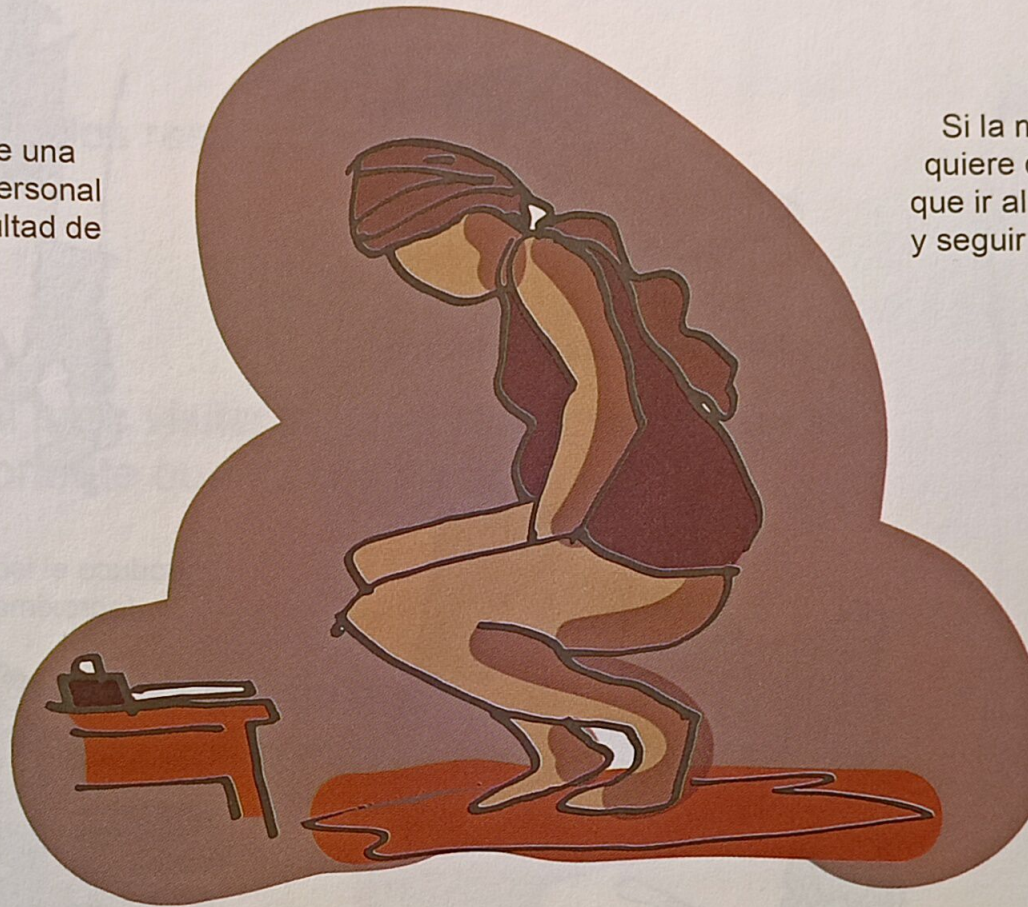
El médico toma una muestra y la manda a un laboratorio

Notas

¿Qué es la detección VPH por autotoma?

La mujer puede tomarse una muestra y entregarla al personal del laboratorio de la Facultad de Medicina

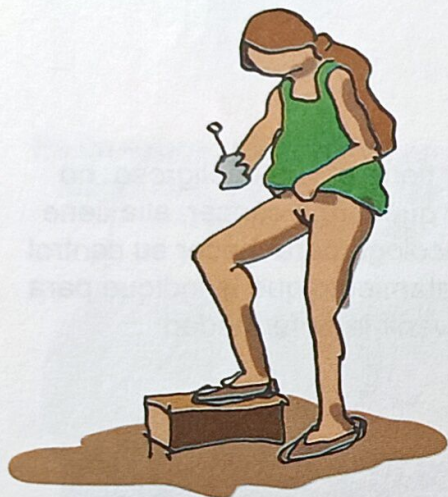
Esta prueba sirve para saber si la mujer tiene el virus del VPH de alto riesgo



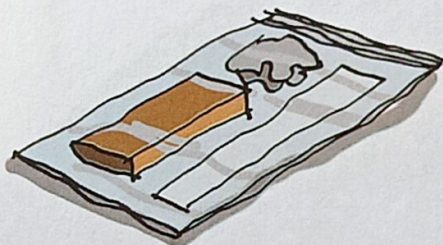
Si la mujer tiene el virus peligroso, no quiere decir que tenga cáncer, ella tiene que ir al ginecologo para hacer su control y seguir el tratamiento que le indique para prevenir la enfermedad

Notas

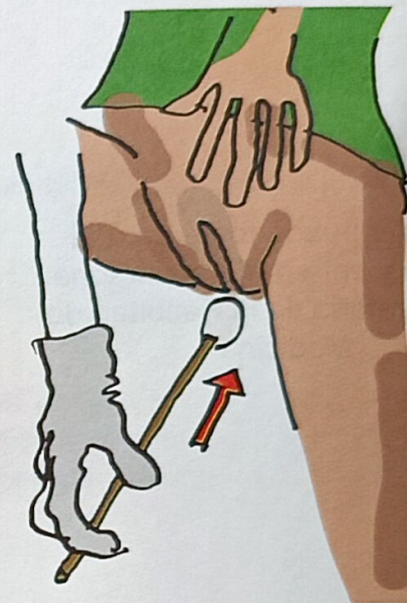
¿Cómo se realiza la autotoma?



Busca una posición cómoda



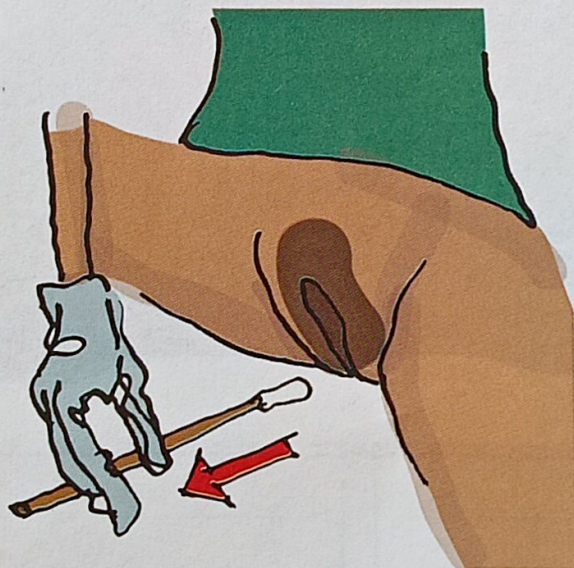
Materiales para la autotoma



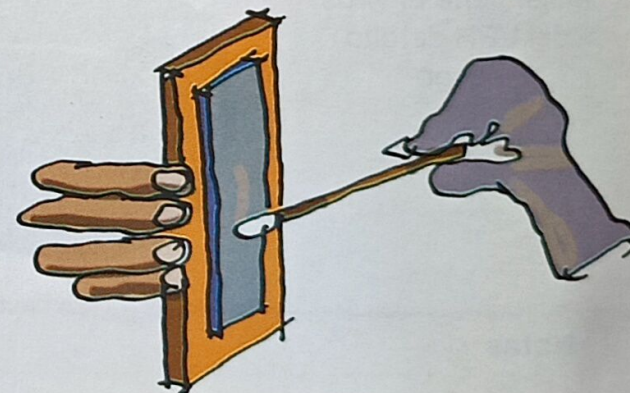
Introduce el isopo hasta sentir un tope (aproximadamente 10 cm.).



Gira el isopo 2 vueltas.



Retira el isopo.



Pinta la lámina, cierra el envase y entrega a la promotora de salud o personal de la facultad de medicina

¿Que hacer si se tiene el virus peligroso o un papanicolau positivo?

- 1** Estar atenta a los resultados
- 2** Ir al hospital para visitar al ginecólogo, pedir que le explique y oriente que tratamiento debe seguir
- 3** Empezar y seguir el tratamiento que le indique el médico ginecólogo; lo más importante es ser constante

Si el resultado es positivo para papanicolau o autotoma, no te asustes, pide orientación en el hospital, los centros de salud o médicos particulares.

Notas

Para tomar en cuenta

La ley N° 252, del 3 de julio de 2012 en el Artículo N° 1

Señala que las mujeres mayores a 18 años trabajadoras dependientes de cualquier tipo de empleador (sector público o privado), gozarán de la tolerancia de un día hábil al año, sin descuento alguno para ir al médico y hacerse un examen de Papanicolaou y/o Mamografía

El laboratorio de Facultad de Medicina, en un mes tiene los resultados del análisis de VPH. Una vez que tenga estos resultados se contactará con las mujeres que necesiten continuar con estudios complementarios y/o tratamientos para que ellas acudan a los hospitales de la zona.

LO MÁS IMPORTANTE

Saber el resultado de la autotoma

Saber el resultado de la prueba de papanicolaou

Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida

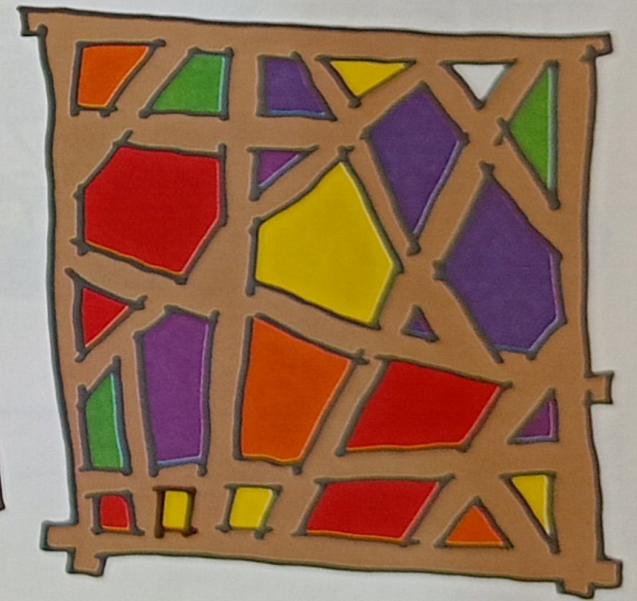
En los últimos años, las infecciones por el VIH han aumentado rápidamente. Entre 1984 y 2012 se notificaron alrededor de 9.296 casos de VIH/SIDA en Bolivia, de los cuales el 43% fue informado en los últimos tres años, lo que indica un aumento sostenido de nuevos casos de VIH. Los departamentos más afectados son Santa Cruz (52%), Cochabamba (20%) y La Paz (17%)².

(Ministerio de Salud, Plan Nacional ITS/VIH/SIDA, 2013)

es tu

Vida

es tu responsabilidad



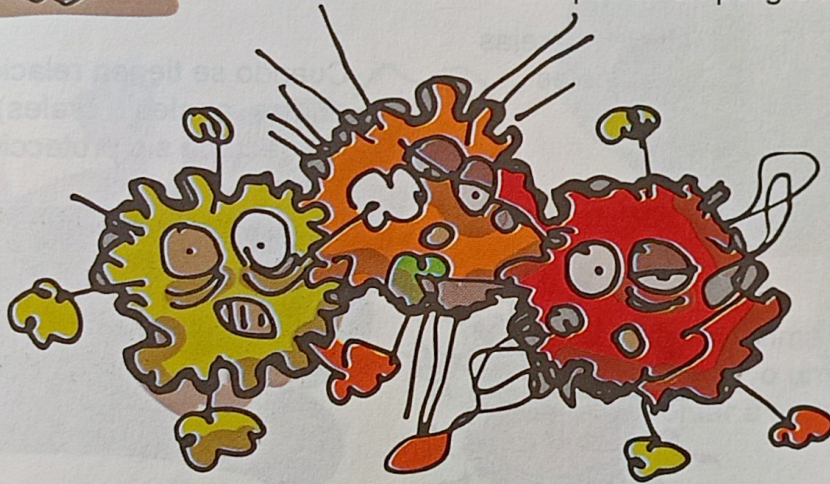
¿Como actúa el VIH – SIDA en el cuerpo?

Los virus **se pegan** a las células que nos protegen de las enfermedades



El VIH o Virus de la Inmunodeficiencia Humana es un pequeño organismo (micro) que ataca al sistema de defensas del cuerpo, el VIH hace que el organismo sea débil y esté en riesgo con una serie de infecciones y enfermedades, algunas de ellas ponen en peligro la vida.

El sistema de defensa del cuerpo ya **no puede protegernos**

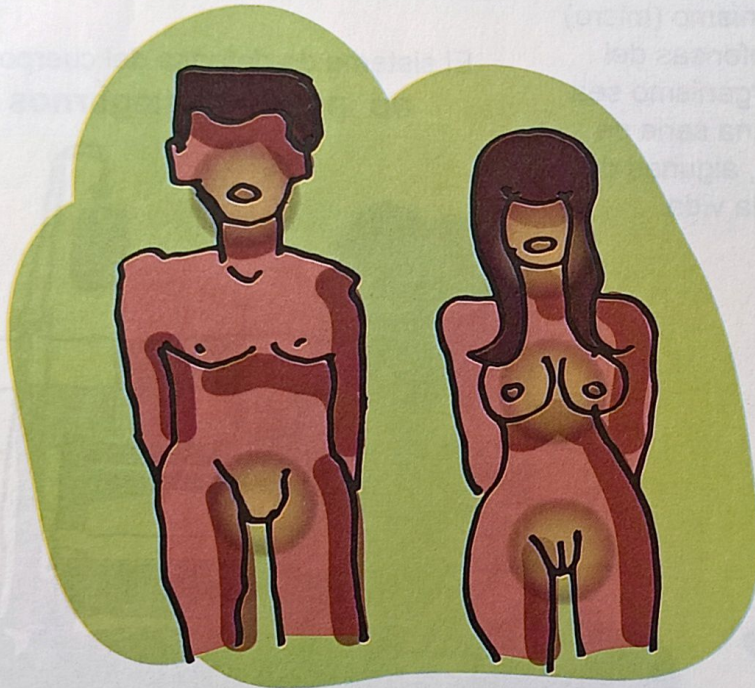


Se mete dentro la célula, se multiplica y las destruye

Notas

¿Cuándo hay riesgo de contraer VIH - SIDA?

El virus del VIH infecta a una persona entrando en los líquidos del cuerpo (sangre, saliva, secreciones, leche materna)



Cuando se contrae otras enfermedades de transmisión sexual (herpes, sífilis, clamidias)

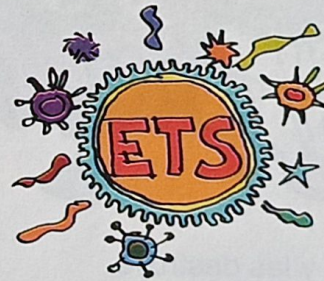


Múltiples parejas sexuales

Con el uso de jeringas o agujas que no son nuevas



Cuando se tienen relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) con una persona infectada sin protección (condón)



Notas

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Una mamá con VIH puede infectar a su bebé

¿Cómo puede infectarlo?

Durante los últimos meses del embarazo y en el parto cuando el bebé al nacer toca la sangre materna y los líquidos de la vagina.



También cuando la mamá da de lactar a su bebé, por este motivo una mujer con VIH no puede alimentar a su hijo con el pecho.



Una mujer embarazada que tiene VIH debe saber que su embarazo es delicado necesita un tratamiento especial con controles médicos muy rigurosos.

Notas

¿Cómo no se transmite el VIH –SIDA?

NO

es posible infectarse de las siguientes maneras:

Dar o recibir caricias.

Dar o recibir besos.

Dar o recibir abrazos.

Compartir el teléfono.

Visitar personas enfermas.

Compartir comida, cubiertos o vasos.

Beber en fuentes de agua potable.

Bañarse en piscinas públicas.

Utilizar el mismo sanitario.

Por picaduras de mosquitos e insectos.

Trabajar, relacionarse o convivir con personas infectadas con el VIH.

Donar sangre.

Notas

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------	-------------------------

La transmisión del VIH puede prevenirse.

Es importante que hablemos de la prevención del VIH con nuestra pareja y familia, también solicitar al personal de salud la información necesaria acerca del VIH-SIDA.

No hay cura para el VIH - SIDA, pero existen tratamientos que ayudan a que las personas que viven con el virus, tengan buena calidad de vida durante muchos años, retrasando la aparición del SIDA.

Tratamiento Antirretroviral

Ayuda a tener una vida más larga y sana.

Notas

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

PHYSICS 341

LECTURE 1

LECTURE 1

LECTURE 1

LECTURE 1

LECTURE 1

LECTURE 1

LECTURE 1

LECTURE 1