





# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPESINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

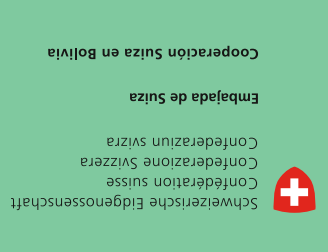
Cochabamba - Bolivia

Agruco Centro Universitario de Excelencia 

agruco@umss.edu.bo 

(+ 591 4) 4762180 / 4762181 

Av. Petrolera Km 4 ½ (Facultad de Ciencias Agrícolas, Pecuarias, Forestales y Veterinarias - UMSS) 



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra  
Embajada de Suiza  
Cooperación Suiza en Bolivia

# PRESENTACIÓN

El trabajo que desempeña el centro de investigación AGRUCO como Centro de Excelencia Universitaria, implica una diversidad de procesos que apuntan a cumplir la Misión Universitaria en la Investigación, formación, interacción social y el servicio a la sociedad; para ello y como resultado de más de 30 años de experiencia institucional aplica “El dialogo intercultural, y la co-creación de conocimientos que se construyen a partir del Diálogo intercultural que tiene como base la revalorización y recreación de los conocimientos locales y la sabiduría ancestral de las comunidades indígena originaria campesinas.

La relación estrecha de estas comunidades con la Madre Tierra y sus componentes en los sistemas de vida de los que forman parte, configuran procesos de resiliencia sociológica permanente que apuntan a restablecer principios de equilibrio, armonía, respeto, entre otros, comprendidos como crianza y regeneración de la vida. El conocimiento que las comunidades han adquirido y han transmitido a través del tiempo sobre la biodiversidad del entorno, particularmente con las plantas, su domesticación los usos como alimento, medicina, vestido, construcción, repelentes, para usos de lesiones, intoxicaciones, antidotos, así como para su empleo en rituales, entre otros, continúan siendo fundamentales para la subsistencia de las sociedades; mucho de estos saberes se están erosionando y van perdiéndose sin haber sido investigadas en las formas de uso y sus principios activos que podrían ser decisivos en la curación de enfermedades actuales o venideras.

Toda la industria farmacéutica tiene base en el uso de Plantas Medicinales que son importantes y lo seguirán siendo en el futuro debido a que representan un banco potencial de medicinas por descubrir, el reporte actual de más de 50.000 especies con usos medicinales, es una desafío que invita a los investigadores a contribuir a procesos resilientes en los escenarios dinámicos de la Madre Tierra de la que somos parte.

Según la Organización Mundial de la Salud-OMS (Zhang & Who 2002) se estima que el 80% de la población mundial depende de la medicina tradicional para sus necesidades de atención primaria en salud, y esto ha sido constatado durante la emergencia sanitaria producida por la PADEMIA DEL COVID 19.

Este material didáctico presenta la experiencia desarrollada en el Centro AGRUCO en el Proyecto “RESILIENCIA Y ADAPTACIÓN SOCIOCULTURAL AL COVID 19 DE LAS POBLACIONES INDIGENA ORIGINARIA CAMPESINA EN LA SUBCENTRAL RODEO, VACAS” desarrollada con apoyo de la DICyT de la UMSS y el financiamiento de COSUDE, que parte de una análisis de las visiones y percepciones locales respecto a la pandemia, para la comprensión y análisis de las prácticas y estrategias y saberes locales de resiliencia que emplean las organizaciones sociales en los Sistemas de vida para mitigar y controlar la expansión del COVID 19, donde juega un papel determinante la medicina tradicional. Las contribuciones de esta investigación respecto a los ciclos y procesos resilientes no solo referidos al empleo de plantas medicinales sino al retorno de las prácticas tradicionales como alternativas probadas frente a situaciones nuevas y desconocidas, ofrecen una rica gama de metodologías desde el dialogo intercultural con un enfoque transdisciplinar.

Ing. Msc. Elvira Serrano  
Directora Ejecutiva de AGRUCO- FCAPyF-UMSS

## COMITÉ EDITORIAL

Ing. Msc. Elvira Serrano  
Directora Ejecutiva de AGRUCO

Dr. Nelson Tapia Ponce  
Docente investigador FCAPyF –UMSS  
Coordinador proyecto COVID-PCV7C

## EQUIPO DE REDACCIÓN

Lic. Domingo Torrico Vallejos  
Docente investigador AGRUCO  
Adscrito del proyecto COVID PCV7

Ing. Msc Jaime Delgadillo Pinto  
Docente investigador AGRUCO  
Adscrito del proyecto Covid PCV7

Lic. Gilberto Lisperguer  
Investigador AGRUCO

Dra. Tatiana Gonzales de Illescas  
Docente investigador FACSO  
Adscrita del proyecto Covid PCV7

Dr. Nelson Tapia Ponce  
Coordinador proyecto Covid-PCV7

Ing. Msc. Elvira Serrano  
Directora Ejecutiva de AGRUCO

## FOTOGRAFÍA

Equipo de investigación COVID PCV7

## DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Carmen Roque

# INTRODUCCIÓN

AGRUCO es un centro de excelencia universitaria de la Facultad de Ciencias Agrícolas Pecuarias y Forestales de la Universidad Mayor de San Simón.

## Misión

Contribuir al desarrollo integral sustentable en armonía con la Madre tierra para “Vivir Bien” a través de la investigación participativa revalorizadora, interacción social y formación académica en Agroecología considerando el Diálogo de saberes entre la ciencia occidental moderna y la sabiduría indígena originaria campesina, que incidan en las reformas de la educación superior y las políticas públicas del Estado Plurinacional de Bolivia.

## Visión

Constituirse como un centro de excelencia en investigación científica participativa revalorizadora, interacción social, formación, producción y difusión de resultados sobre Agroecología, que contribuya a la seguridad y soberanía alimentaria y desarrollo integral para el vivir bien.

## Objetivos

- Promover y difundir el enfoque de la Agroecología
- Formar profesionales agroecólogos con alta sensibilidad social
- Promover el dialogo intercultural y revalorizar tecnologías y saberes ancestrales y campesinas para fortalecer los procesos productivos locales sostenibles y la adaptación al cambio climático
- Elaborar y ejecutar proyectos de Investigación – Acción en agroecología
- Apoyar en la implementación de políticas y programas sobre producción agroecológica y agricultura familiar campesina

## Ámbitos de acción

- Formación Académica (pre y posgrado)
- Investigación (pre y posgrado).
- Interacción social (con comunidades indígena originaria campesinas, municipios rurales, organizaciones sociales y asociaciones de productores.

## Proyectos de investigación e interacción social ejecutados en los últimos años

- Desarrollo de capacidades locales y académicas en GIRH MIC e investigación acción en la Cuenca Pedagógica Jatun Mayu del Municipio de Sipe Sipe. Programa de Investigación aplicada en Adaptación al cambio climático (PIA ACC) UMSS – UMSA .
- Co – Creación de nuevos conocimientos a través del aprendizaje conjunto sobre los sistemas de vida para la adaptación de los planes de desarrollo territoriales – WAKICHINA (Municipios de Totorá, Bolívar y Vacas).
- Sistematización de experiencias y gestión del conocimiento en producción ecológica, caso de Ecoferia, Cochabamba y Ecotambo, La Paz.
- Resiliencia y adaptación sociocultural al COVID 19 de las poblaciones indígena originaria campesina en los sistemas de vida del municipio de Vacas Subcentral Rodeo.
- TUKUYPAJ: Transformando la gestión territorial a través de la co creación de conocimientos y la gobernanza para la adaptación al cambio climático, en cono sur de Cochabamba”.

# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPELINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## DEFINICIONES SOBRE EL COVID

Existen diversas definiciones y apreciaciones del COVID 19, acorde al grado de daño que ha generado en la población humana en los últimos dos años. El coronavirus que está vigente en nuestro medio, es un grupo de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como neumonía, síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y síndrome respiratorio agudo grave (SARS). Cabe destacar que la cepa de coronavirus (2019-nCoV) que ha causado el brote en China es nueva y no se conocía previamente (BUPA, 2020, párrafo cuarto).

La COVID-19 es la enfermedad causada por el nuevo coronavirus conocido como SARS CoV-2. La OMS tuvo noticia por primera vez de la existencia de este nuevo virus el 31 de diciembre de 2019, al ser informada de un grupo de casos de Neumonía vírica que se había declarado en Wuhan (República Popular China) (OMS, 2020, párrafo primero).

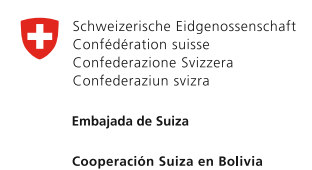
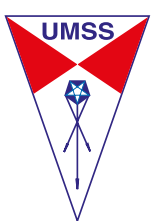
La visión occidental de una pandemia, según declaraciones hechas en Ginebra, por la OMS señala: "La OMS ha estado evaluando este brote durante todo el día y estamos profundamente preocupados tanto por los niveles alarmantes de propagación y gravedad, como por los niveles de inacción. Por lo tanto, hemos evaluado que la COVID-19 puede caracterizarse como una pandemia [...] La caracterización ahora de pandemia significa que la epidemia se ha extendido por varios países, continentes o todo el mundo, y que afecta a un gran número de personas. (30 de enero de 2020).

Bolivia es uno de los países que presenta altos índices de pobreza y una precaria infraestructura de salud, especialmente en las áreas rurales. Esta situación ha hecho

que la pandemia menoscabe y continúe deteriorando la salud de los bolivianos, con mayor incidencia en la población más vulnerable; adultos mayores, mujeres y niños.

En Bolivia tanto en el nivel Estatal, como departamental, municipal e incluso comunal, debido al desconocimiento de la naturaleza de este agente infeccioso, la implementación de medidas de respuesta al COVID-19 han sido poco creativas y solo se han replicado las medidas de bioseguridad implementadas en países del primer mundo que son incompatibles con las formas tradicionales de vida en comunidad, (Ávila & Guereña, 2020). Las medidas adoptadas en el país responden a una perspectiva estrictamente salubrista, pues, no se ha abordado la pandemia desde una visión holística, considerando aspectos alimentarios, culturales, económicos, sociales y ambientales.

La visión de la Subcentral Rodeo, con respecto al corona virus se basa en el ambiente en el que vivían antes de la aparición de la enfermedad, ellos entienden que una pandemia o plaga es una enfermedad que afecta a varios comunarios "Nosotros tenemos una gripe que nos agarra una vez al año, le conocemos como peste" (Crescencio Rojas). Esta aseveración nos muestra que las percepciones sobre el Covid llegan a definiciones que se aproximan significativamente a catalogarlo como enfermedad viral muy contagiosa, difícil de curar en función a las diversas mutaciones que se están denominando como variantes u olas, que está obligando a las personas a recurrir a la vacuna para mayor seguridad de no contagio.



# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPELINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## ANTECEDENTES PARA ABORDAR LA REVALORIZACION DE LA PLANTAS MEDICINALES

El centro de investigación AGRUCO desde los inicios de su vida institucional se ha planteado como propósito de trabajo el rescate y revalorización de saberes y tecnologías ancestrales con diferentes propósitos, este proceso de revalorización ha sido asumido como una política institucional que aporta a la academia, puesto que pasa de la revalorización al posicionamiento de las tecnologías y prácticas en el ámbito académico para convertirlo en contenidos temáticos de formación en pre y posgrado y en demandas temáticas de la investigación participativa revalorizadora respetando las propias epistemologías y ontologías de estos saberes para situarlos en el plano de la investigación transdisciplinar.

AGRUCO ha desarrollado diversas investigaciones sobre plantas nativas, silvestres y medicinales en diversos ecosistemas que han generado importantes aportes tanto en el ámbito comunitario a través de la recreación de los saberes sobre el uso y sistemas de regeneración de la flora nativa, así como en el ámbito académico: tales como la caracterización taxonómica vernacular y sus formas de uso de la flora nativa en la comunidad de Chorojo – (Bosques de altura) que fue trabajado por Hensen; en un ecosistema más inhóspito como es el ayllu Majasaya (más de 4000 msnm) de la provincia Tapacarí.

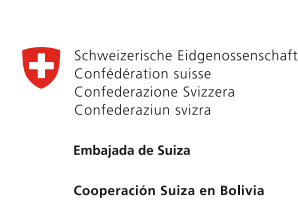
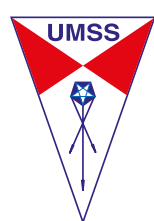
Pestalozzi ha realizado una caracterización botánica de todas las especies nativas y sus usos tradicionales; por otra parte Sarah Lahn en el año 2018 realizó una

inventariación de las plantas medicinales (jampi qhoras) en las comunidades de Tres Cruces y Lambramani.

Los mencionados estudios de doctorado han sido acompañados por varias tesis de pregrado con el mismo propósito de revalorizar las plantas nativas y sus propiedades medicinales.

En el periodo 2020-2021 AGRUCO ha desarrollado un trabajo de investigación titulado "Resiliencia y adaptación sociocultural al Covid 19 de las poblaciones indígena originaria campesina en la subcentral Rodeo, Vacas", cuyos objetivos están orientados a mostrar la importancia y la recreación de los conocimientos en el uso de las plantas medicinales y otras prácticas resilientes comunales y familiares que se han aplicado en el municipio de Vacas en un escenario de emergencia sanitaria.

En el proyecto se ha priorizado la revalorización del uso de plantas nativas medicinales y algunas introducidas de otros contextos, como medida preventiva ante la pandemia. AGRUCO ha implementado siete huertos comunales de plantas medicinales en comunidades de la subcentral Rodeo, para promover su uso en el tratamiento no solo del Covid sino de otras enfermedades comunes como resfríos, gripes, calenturas, toz y otros.



# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPELINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## PERCEPCIONES Y VISIONES FAMILIARES, COMUNITARIAS PARA ENFRENTAR EL COVID 19

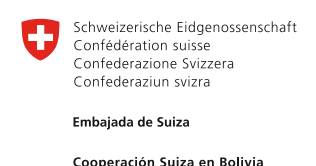
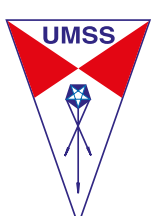
En diferentes contextos de Bolivia, por la expansión del coronavirus y la crisis sanitaria, los sectores sociales han tenido vivencias y experiencias particulares. Se creía que en el área rural la población sería la más vulnerable a la enfermedad debido a los altos índices de pobreza, la carencia de infraestructura hospitalaria, falta de medicamentos y de personal de salud especializados, pero las comunidades campesinas experimentaron otras experiencias.

La percepción consiste en el reconocimiento, la interpretación y la significación para la elaboración de juicios en torno a las sensaciones obtenidas del medio ambiente físico y social, en el cual intervienen el aprendizaje, la memoria y la simbolización (Vargas, 1994). En las percepciones y creencias de los comunarios de la subcentral Rodeo han influido diferentes factores los cuales se describen a continuación:

- **Coyuntura social y política.** El conflicto sociopolítico que derivó en el cambio de gobierno fue utilizado por la clase política que posicionó el criterio sobre la inexistencia del coronavirus, asumiendo que se trataba de una estrategia del Gobierno de transición para controlar a los movimientos sociales, en este caso la salud estaba mezclado con la política.
- **Superar el temor a la enfermedad.** La actitud positiva de las familias y la predisposición psicológica superando el temor al contagio de la enfermedad ha sido fundamental, puesto que varios comunarios manifestaron que cuando se tiene más miedo peor le agarra la enfermedad.
- **Desconfianza y miedo de la medicina convencional.** La difusión de la noticia que, no se estaba controlando la enfermedad y que mostraba mayores índices de mortalidad de los pacientes en hospitales, clínicas y centros de salud, condujo a que las familias afectadas

no asistieran al centro de salud de Rodeo o Vacas por miedo a las medidas de aislamiento, así muchas familias que presentaron síntomas del virus decidieron no informar sobre su condición de salud y tratarse con plantas medicinales.

- **Revalorización de plantas medicinales.** En este tiempo las familias de Rodeo han revalorizado las prácticas de medicina tradicional en base al uso de plantas medicinales para tratar enfermedades comunes respiratorias. Para el caso del coronavirus que causa afecciones respiratorias y pulmonares optaron por utilizar plantas medicinales locales como muña, wira wira, manzanilla y el molle.
- **El valor del campo en la salud de las familias de la comunidad.** En criterio de los pobladores la baja incidencia de la enfermedad en el municipio se debe a que el espacio físico natural ofrece a las familias un ambiente puro, sano, totalmente aireado que evita el contagio, distinto a lo que se tienen en las ciudades donde hay mayor contaminación, y mayor riesgo de contagio.
- **Tipo de alimentación.** Las familias señalan que tienen una alimentación sana en base a la cebolla, legumbres, tubérculos, cucúrbitas y granos que son producidos de manera sana en sus parcelas, por lo que adquieren mayores defensas y son más fuertes, lo cual evita que se enfermen o si se enferman los síntomas son muy leves.
- **Religiosidad y espiritualidad.** La mayoría de la población local de Rodeo profesa la fe cristiana, aducen que es un vaticinio de Dios porque así está en la biblia que la humanidad va a morir por desastres naturales, por guerras, pestes y enfermedades; por eso ha aparecido el Covid. Pero también señalan que tienen mucha fe en Dios.



Embajada de Suiza  
Cooperación Suiza en Bolivia

# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPELINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## CONSUMAMOS ALIMENTOS SANOS, PARA VIVIR SANOS

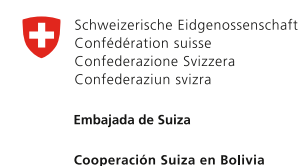
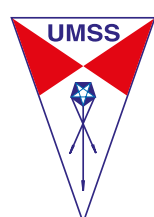
Para prevenir y curar el Covid – 19, necesitamos fortalecer las defensas de nuestro organismo, y para lograr este objetivo necesitamos consumir alimentos sanos y hacer combinaciones adecuadas, por ello:

- Debemos consumir alimentos: crudos y cocidos, para mantener el equilibrio cálido – frío de los alimentos y garantizar la ingesta de los nutrientes. Los alimentos crudos – cocidos que son ricos en fibra evitan el estreñimiento y cáncer de estómago y colon, entre otras enfermedades.
- Debemos elaborar nuestros alimentos utilizando especias como: perejil, orégano, pimienta, ajos, entre otras variedades de hojas, tallos, semillas, que están a nuestro alcance, porque ayudan a optimizar los procesos digestivos, evitando cólicos estomacales y enfermedades colaterales.
- Debemos consumir alimentos de "diferentes colores", para extraer las proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales de todos los alimentos.

Para fortalecer las defensas y el sistema inmune se debe consumir alimentos alcalinos, incluyendo a la cebolla cruda, limón, ajo, palta, cítricos, miel, se debe evitar comidas saladas y bebidas azucaradas.

Los alimentos considerado como fríos o frescos tales como: papa, trigo, maíz, calabazas, papaliza, pescado y otros, son buenos para tratar el Covid.

Frutas como la naranja, mandarina, plátano, sandia, uvas, manzana, arándanos son buenos para fortalecer las defensas del cuerpo.



Embajada de Suiza  
Cooperación Suiza en Bolivia

# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPESINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

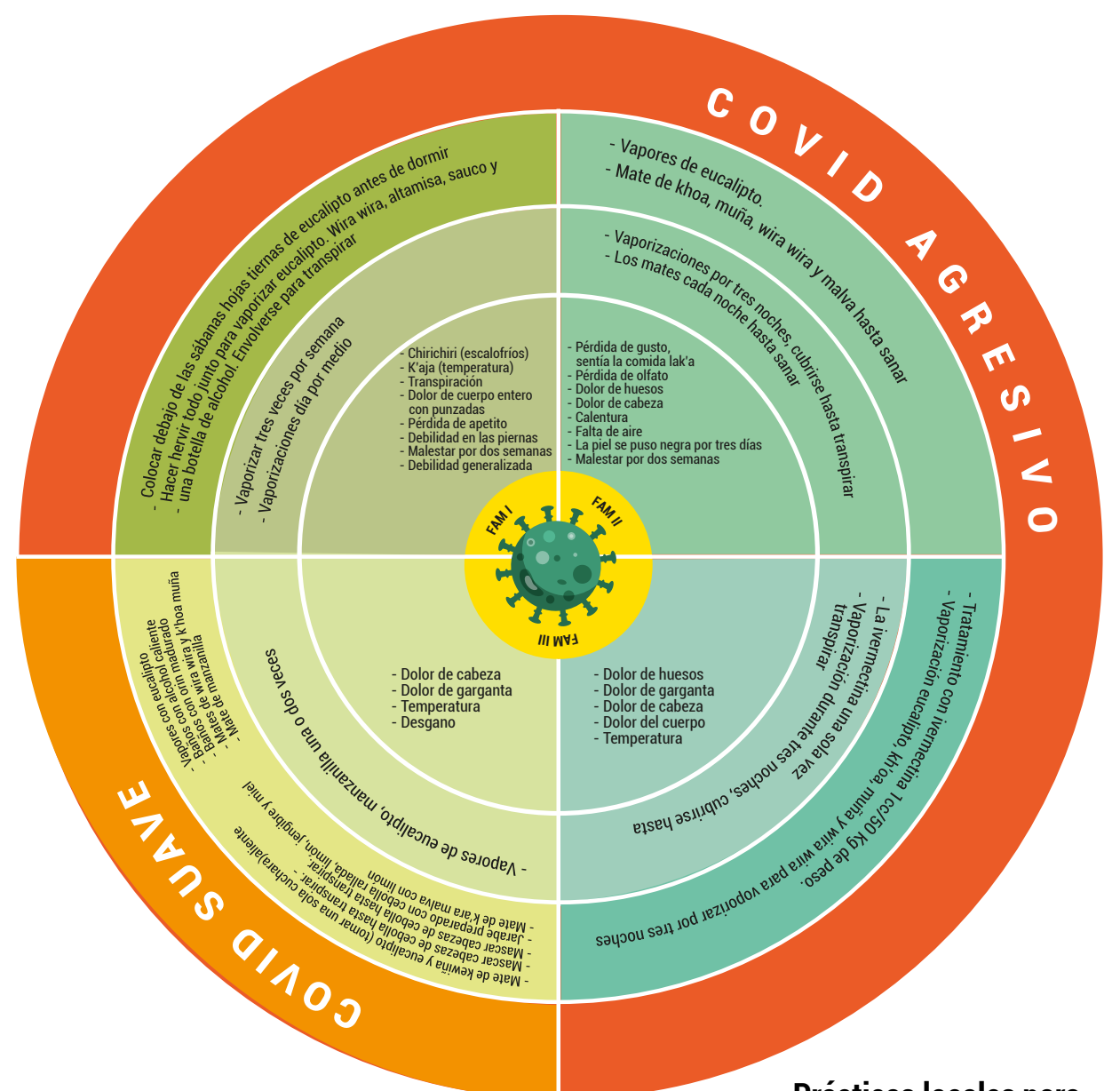


## PRÁCTICAS RESILIENTES COMUNALES PARA ENFRENTAR EL COVID

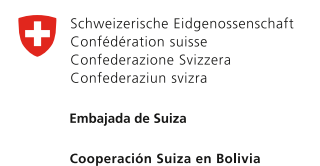
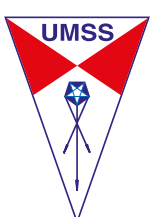
Las acciones y prácticas locales de resiliencia para mitigar la expansión del Covid-19 en las comunidades de la subcentral Rodeo en el municipio de Vacas son innovaciones que las familias campesinas y las organizaciones sociales han desarrollado para adaptarse a las nuevas circunstancias de salud del COVID-19 en sus comunidades, han aplicado sus propias estrategias para contener la pandemia del coronavirus.

En las comunidades de la zona no se han dado casos graves de Covid que hayan derivado en la necesidad de internación para entubado o requerir una terapia intensiva. Si bien ha existido en la primera ola tres casos confirmados por las mismas personas que por los síntomas fuertes de la enfermedad (fiebre, dolor muscular, pérdida de sabor y olfato) aseguran haber tenido Covid, el resto de personas que enfermaron en la primera y segunda ola, no tuvieron la certeza de haber sido infectados con el virus de la Covid-19, puesto que se parecía al k'aja onqoy (calentura) y gripe que son enfermedades comunes en la temporada de invierno.

Los diferentes talleres comunales y entrevista con familias, para indagar sobre el proceso de adaptación a la presencia del Covid han permitido reflexionar y valorar la medicina tradicional y en función al conocimiento local, individualmente cada familia caso ha realizado la práctica o tratamiento del Covid-19, como se ilustra en el siguiente gráfico:



Prácticas locales para enfrentar el COVID




# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPELINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## LAS PLANTAS MEDICINALES USADAS PARA EL COVID 19 EN COMUNIDADES DEL MUNICIPIO DE VACAS

Cuando apareció sorpresivamente la pandemia en marzo del 2020, las poblaciones urbanas y rurales estaban desconcertadas por esta enfermedad desconocida. Especialmente en las zonas rurales de Bolivia las poblaciones no le dieron mucha relevancia a la pandemia, es así que en las comunidades de la sub central Rodeo del municipio de Vacas, no le dieron mucha importancia a esta pandemia, hasta que aparecieron los enfermos y con ello la muerte de algunas personas. Al saber la gravedad de la enfermedad, las familias campesinas han asociado esta pandemia a enfermedades similares como el "ch'uju onkoy": desde la bronquitis, tos, calentura o fiebre, del resfrío, catarro de garganta, pulmonía, coqueluche, "chaj'a" (ronquera), dolor de pecho y pulmón, mal de costado (kostado), sinusitis o dolor de espalda (wasa nanay).

Tanto los pobladores del área rural como de los centros urbanos en vista de la emergencia sanitaria y la falta de medicamentos, han tenido que recurrir a los recursos locales naturales como son las plantas medicinales: desde el eucalipto, la wira wira, muña, matico, entre las principales; también se usó el ajo, la cebolla, manzanilla, salvia, toronjil, hierba buena entre otros. Por lo que es necesario e importante recuperar y recrear el conocimiento, y los saberes indígenas sobre la utilización de las plantas medicinales, confirmando sus atributos en la alimentación y el uso medicinal, asimismo verificando la ausencia de toxicidad y estandarizar sus preparaciones considerando sus compuestos activos.




**Nombre vulgar:** Eucalipto  
**Nombre científico:** *Eucalyptus globulus*  
**Funciones:** Para curar el resfrío Inhalando el vapor de las hojas hirviendo, tapándose con alguna toalla. Para prevenir el Covid mezclar con hojas de manzanilla y muña.

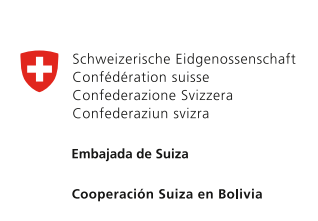
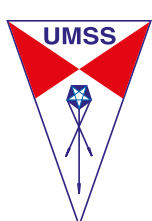
**Tos:** tomar mate de las hojas tiernas o de los cogollos, amarrar hojas en la cabeza.

**Forma de preparación:**  
 Para las vaporizaciones hervir hojas tiernas de eucalipto junto con manzanilla y muña.  
 Para los gripes y resfriados amarrar las hojas en la cabeza y tomar mate de algunas hojas tiernas.

**Notas:**  
 No tomar en exceso mate de eucalipto porque es muy cálido, puede provocar intoxicaciones, la medicina tradicional no reemplaza a la medicina moderna, la complementa.



**Nombre vulgar:** muña, chiñi muña  
**Nombre científico:** *Satureja boliviana* (Benth.)  
**Funciones:** Tomando mate de las hojas tiernas de muña se puede prevenir el gripe.  
**Como preventivo:** Tomar mate de toda la planta en el desayuno en semana Santa, tomar mezclando manzanilla y unas hojitas tiernas de eucalipto para prevenir enfermedades respiratorias (gripe, resfrío).  
 El mate de hojas tiernas también sirve como analgésico para el dolor de estómago, también hace bajar la fiebre o calentura.  
**Forma de preparación:**  
 Preparar la infusión de unas hojitas y una ramita de muña del tamaño de un dedo pequeño para una taza de agua hervida, se puede mezclar con uno o dos hojitas de eucalipto.  
**Notas:** No tomar en exceso mate de muña porque es muy cálido, puede provocar intoxicaciones, la medicina tradicional no reemplaza a la medicina moderna, la complementa.



# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPESINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS PARA ENFRENTAR EL COVID

La población boliviana desde sus ancestros ha recreado una diversidad de saberes y prácticas, que han permitido recrear la vida cotidiana en armonía y equilibrio con la Madre Tierra. Esta práctica ha fortalecido la salud de los diferentes componentes de la Madre tierra en los sistemas de vida en el marco de la construcción del vivir bien.

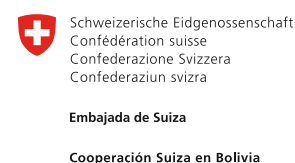
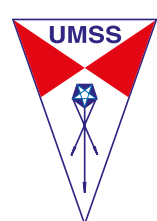
En los últimos 2 años Bolivia al igual que los otros países del mundo ha sido afectado por la presencia de la pandemia del coronavirus que ha generado un desequilibrio en la salud de la población principalmente en los centros urbanos; frente a dicha situación las poblaciones rurales han mostrado estrategias que tienen como base el intercambio de saberes y experiencias para mantener el equilibrio en la salud de la población y así reducir las consecuencias negativas en las familias.

El intercambio de saberes y experiencias que es parte de los usos y costumbres en las comunidades indígena originaria campesina del municipio de Vacas, en la época de pandemia, puso énfasis en la revalorización de saberes para el cuidado de la salud a través de medidas preventivas y curativas recurriendo a las plantas medicinales, saberes recreados permanentemente en las familias y la comunidad, a través del Dialogo de saberes en el marco de los principios de la reciprocidad y

redistribución andinas; este intercambio se dió no solo en las comunidades de Rodeo, sino también con comunidades del trópico que llegaron a Vacas para intercambiar frutas del trópico con plantas medicinales y otros productos.

En tal sentido, se puede indicar que las poblaciones campesinas demuestran una amplia experiencia y saberes acumulados de mucho valor para enfrentar situaciones como la pandemia del coronavirus y otras enfermedades comunes haciendo uso de los medios de transmisión endógenos que siempre se han recreado a través del tiempo para garantizar la vida.

Finalmente, si bien existe cierto grado de erosión de los saberes y se ha reducido el intercambio de experiencias y saberes por la nueva dinámica de la vida cotidiana influenciado por la modernidad, es necesario e importante recuperar y fortalecer mediante el dialogo de saberes con las organizaciones sociales y las autoridades municipales en el marco de las nuevas normativas y el apoyo a la revalorización de la salud en armonía con la Madre Tierra.



# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPESINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## RELACIÓN SOCIEDAD NATURALEZA Y RITUALIDAD EN TIEMPOS DE COVID

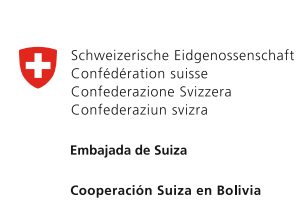
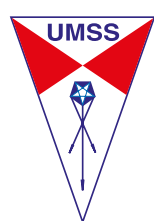
La relación Sociedad- Naturaleza, que se visibiliza particularmente en el municipio de Vacas, se hace explícito en el diálogo permanente entre la comunidad humana y la Madre Tierra; el principio de Sacralidad cuya expresión es la Pachamama, determina la percepción sagrada del entorno lo que es demostrado en las practicas rituales durante cada momento del ciclo productivo de los cultivos, desde la preparación del terreno, la siembra, la cosecha y labores culturales, incluso el control de plagas y enfermedades.

Esta concepción y práctica cotidiana de las familias y la comunidad constituyen los principales factores, para la protección de las diferentes enfermedades, asimismo estas estrategias y prácticas, cuentan con una amplia gama de conocimientos que son transmitidos de generación en generación, lo cual fortalece la capacidad de resiliencia ante la posible aparición de enfermedades desconocidas como el caso del Covid 19.

La revalorización y la recreación del conocimiento local en la aplicación de las diferentes, plantas medicinales, cuentan con un gran contenido, ritual y espiritual. La evocación a la "Pacha Mama" y todos sus componentes nos muestra la manera de explicar que no pueden estar separadas por sí mismo. Los diferentes rituales que practican los pobladores de Rodeo se diferencian desde las creencias de los

católicos y los evangelistas, mientras los católicos confían en la Madre Tierra (Pachamama) y Dios, los evangelistas adoran a Dios desde una perspectiva cristiana, sin embargo se puede observar un sincretismo entre la religión católica y la espiritualidad andina en la forma de relacionarse con Dios y la Madre Tierra.

Esta prácticas culturales y rituales a la vez para el caso del Covid fueron practicadas bajo el fundamento y las creencias de que la practica ritual alejaría las pestes, así mismo muchos cristianos en sus cultos dominicales recurrieron a la lectura de los Salmos en la Biblia católica para alejar la enfermedad de sus hogares, y en otros casos su fe fue expresada a través de oraciones y evocaciones a Dios acompañando con plantas rituales como la Qhoa y la aplicación de plantas medicinales, mostrando el cariño y respeto a la Madre Tierra.



# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPESINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## PRODUCCIÓN AGROECOLÓGICA PARA LA ALIMENTACIÓN SANA Y EL CUIDADO DE LA SALUD

La Agroecología, debe entenderse no solo como técnica de producción agronómica ecológica sino como disciplina pluriepistemológica, considerando que la producción agroecológica surge ante los múltiples factores negativos que ha generado la agricultura convencional sobre el medio ambiente, por tanto la Agroecología tiene por objetivo optimizar y promover la salud de las personas y la productividad de las comunidades mediante el manejo saludable del suelo, los cultivos, los animales y las plagas, en armonía con la Madre Tierra.

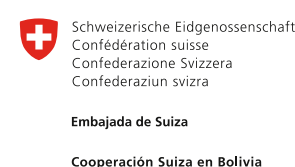
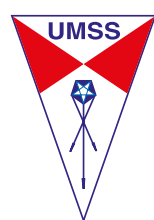
Este tipo de agricultura está basado, en el respeto a las prácticas culturales, sociales y sabidurías de las comunidades campesinas e indígenas, así como en las prácticas que permiten reducir la pérdida de diversidad agrícola, biológica y genética. Siendo uno de los principios de la producción agroecológica la conservación de la biodiversidad y la agrobiodiversidad.

Por tanto, la producción agroecológica permite tener alimentos en general: vegetales y frutas libres de residuos tóxicos que dejan el uso de fertilizantes sintéticos, herbicidas o pesticidas químicos, asimismo este tipo de producción no admite el uso de semillas transgénicas ni hormonas de crecimiento.

Esta tecnología de producción es una alternativa recreada a partir del conocimiento, sabiduría, técnicas y practicas ancestrales propias de la agricultura

familiar campesina respetando las leyes de la naturaleza y los principios de la Madre tierra que se aplican racionalmente, y a muy bajo costo, con métodos prácticos, sencillos empleando insumos localmente disponibles (bioinsumos: biofertilizantes, caldos minerales, repelentes naturales, abonos orgánicos entre otros), innovaciones tecnológicas y la gestión de riesgos que, no solo desde el punto de vista de los rendimientos sostenibles sino considerando su contribución a la seguridad y soberanía alimentaria de los pobladores urbanos, perirurbanos y los que habitan el ámbito rural.

La producción agroecológica sana por otra parte contribuye en el fortalecimiento del sistema inmunológico del cuerpo humano frente al Covid, la alimentación sana y responsable de las personas ha contribuido de manera significativa en el cuidado de la salud en centros urbanos y rurales; aunque las disponibilidad de alimentos agroecológicos han sido escasos en los mercados urbanos, en las zonas rurales los pobladores se han alimentado de los productos que ellos producen, por ejemplo la papa, calabazas, hortalizas, maíz, haba, arveja, trigo, avena que en muchos caso se cultivan sin la aplicación de agroquímicos. En todo caso la alimentación con productos agroecológicos han contribuido en los pobladores durante la pandemia a generar anticuerpos para prevenir el Covid y otras enfermedades.



Embajada de Suiza  
Cooperación Suiza en Bolivia

# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPELINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

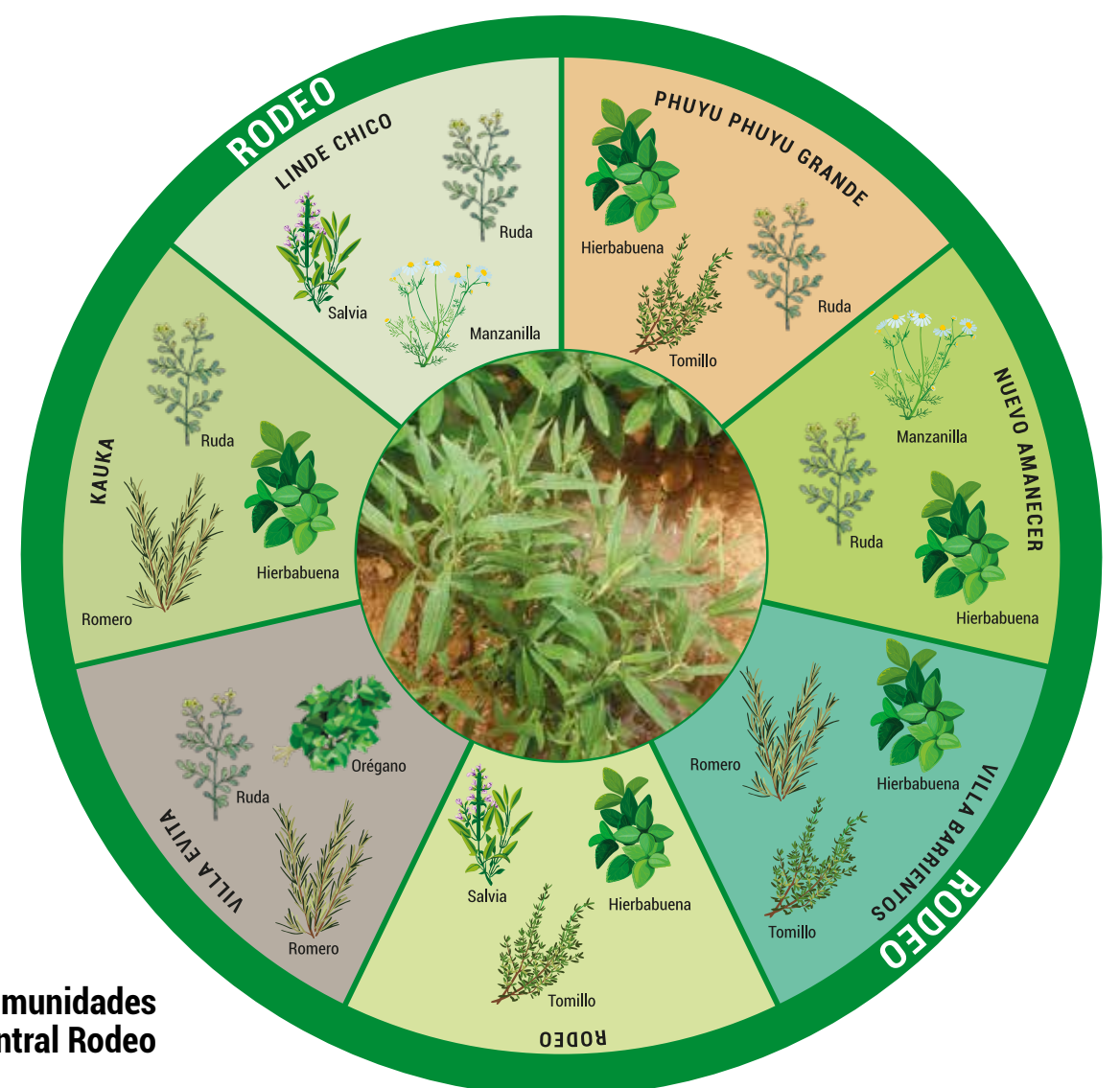


## LOS HUERTOS COMUNALES DE PLANTAS MEDICINALES EN RODEO-VACAS PARA PREVENIR EL COVID

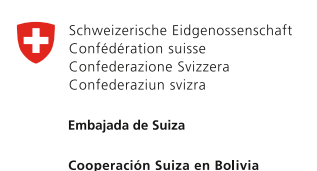
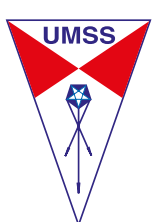
Ante la necesidad de recordar las prácticas de uso de las plantas medicinales y su efectividad, las familias han visto por conveniente tener este material vegetal disponible, lo cual implica implementar parcelas con huertos comunales de plantas medicinales locales y complementar con las plantas más imprescindibles para prevenir, curar y recuperarse del Covid19.

Situación por la cual cada comunidad de la subcentral de Rodeo han implementado sus parcelas con huertos de plantas medicinales, y hasta el momento, están en desarrollo y siendo utilizadas por los pobladores con diferentes propósitos a fin de revalorizar el uso de las plantas consideradas como las "plantas benditas".

La implementación de huertos comunales y su consecuente utilización de las plantas medicinales nos muestra que las familias pueden contar con una botica tradicional y la revalorización de la medicina herbolaria para tratar el Covid, como también otras dolencias o enfermedades, aspecto que es apoyado mediante una norma desde el Ministerio de salud del Estado plurinacional de Bolivia.



Plantas medicinales adaptadas en las comunidades de la subcentral Rodeo



# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPESINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## LA AGRICULTURA FAMILIAR CAMPESINA UNA FUENTE DE SALUD PARA CRIAR LA VIDA

En un contexto de crisis sanitaria, que ha paralizado la industria, el comercio, el transporte, las actividades de recreación, y ha establecido nuevos hábitos de consumo de alimentos, la agricultura es una de las actividades más importantes que no ha parado y se ha desarrollado a nivel mundial para alimentar a la población, a pesar de haber sido afectada por diferentes factores entre ellos la mala relación con la Madre Tierra, la incidencia del cambio climático, la erosión de los sabidurías ancestrales y la influencia de la agricultura industrializada, que han generado desequilibrios que se traducen en la inseguridad alimentaria y la disminución de la calidad de vida.

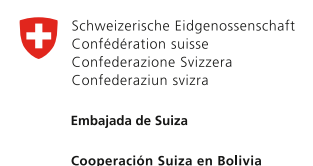
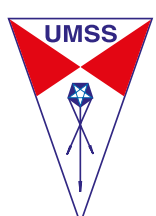
Frente a dicha situación las poblaciones indígena originaria campesina de nuestro país y en particular las comunidades campesinas del municipio de Vacas en el marco de sus usos y costumbres ancestrales continúan desarrollando e implementando una serie de prácticas y estrategias productivas que permiten promover y fortalecer la seguridad alimentaria familiar y de la población en su conjunto.

Entre las prácticas y estrategias productivas que permiten el desarrollo de la agricultura familiar sustentable resalta la revalorización, recreación e innovación de diferentes prácticas y estrategias como la rotación de cultivos, el manejo de las semillas, la regeneración del suelo, el uso de abonos locales, las prácticas de conservación de suelos y aguas, la reforestación, la cosecha de aguas, la predicción

del clima, que contribuyen en la producción sustentable de la agricultura y la ganadería en armonía con la Madre Tierra y el fortalecimiento de los sistemas de vida.

Al mismo tiempo la agricultura familiar campesina es conservadora de las practicas resilientes ante las inclemencia del clima, a su vez también conserva las relaciones sociales de reciprocidad y redistribución como el ayni, la minka, humaraqa y otros que han permitido a los y las productoras de alimentos sanos recrear esta prácticas de solidaridad para reproducir la vida, en tiempos de la pandemia. En los centros urbanos los mercados móviles estaban abasteciendo a la población con productos frescos procedentes de la agricultura campesina especialmente durante las cuarentenas rígidas.

En los últimos años estas prácticas productivas ha permitido realizar ajustes muy importantes en el calendario agrícola pecuario orientados hacia la adaptación al cambio climático a través de un dialogo permanente con la Madre Tierra para fortalecer y garantizar la seguridad alimentaria familiar poniendo énfasis en el desarrollo endógeno, la revalorización e innovación de saberes y la producción agroecológica que permiten contribuir a una alimentación saludable fortaleciendo la cultura de la crianza de la vida en el marco de los valores del saber alimentarse bien y del vivir bien.



Cooperación Suiza en Bolivia

# PRÁCTICAS Y ESTRATEGIAS CAMPESINAS RESILIENTES PARA ENFRENTAR EL COVID Y EL CAMBIO CLIMÁTICO



## IMPORTANCIA DE LA REVALORIZACION DE LOS SABERES ANCESTRALES EN TIEMPO DE COVID

El proceso de revalorización de los saberes locales implica la aplicación de una metodología particular basado en la investigación participativa revalorizadora y un enfoque holístico que requiere de la amplia participación de las comunidades indígena campesinas, organizaciones sociales y familias comuneras que con su sabiduría traducida en tecnologías, practicas productivas y culturales, experiencias y conocimientos sobre la relación con la Madre Tierra (Pachamama), pueden aportar significativamente en la creación de conocimientos en el propósito de avanzar hacia el desarrollo endógeno y el vivir bien.

Varios son los propósitos que motivan a desarrollar procesos de revalorización, revitalización y recreación de las sabidurías indígena originaria campesinas, siendo la más importante el de devolver la vigencia de aquellos saberes ancestrales que aporten a la sustentabilidad alimentaria y al desarrollo sustentable y que por influencia de la modernidad corren el riesgo de perderse o erosionarse, estos objetivos para el caso del Proyecto Covid fueron:

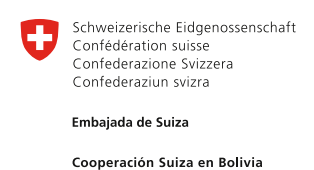
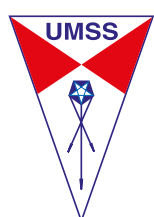
- Conocer, describir y analizar las percepciones y visiones campesinas para en función a ello analizar las técnicas, tecnologías, sabidurías y estrategias socioculturales de prevención de la enfermedad que se practican, desde la vida cotidiana (material, social y espiritual).
- Fortalecer y recrear la sabiduría de los pueblos indígena, originario campesinos referidos a la medicina herbolaria a través de la revalorización y

difusión de los mismos, que muestran una auténtica relación de la sociedad con la Madre tierra, para elevar su autoestima para el vivir bien.

- Contribuir a la formación de técnicos y profesionales que trabajan en municipios, instituciones públicas y privadas de desarrollo, así como a universitarios en el propósito de complementar su conocimiento académico con las sabidurías campesinas a través del Dialogo de saberes, por intermedio de las fichas o cartillas de revalorización relacionadas al Covid.

De esta manera, la elaboración de registros de autoría indígena campesina de los conocimientos y de los pueblos indígenas expresados en fichas o cartillas de revalorización que se comparten entre los miembros de la comunidad, educadores, técnicos de desarrollo y estudiantes, es el punto de inicio de la actividad de investigación y desarrollo.

El abordaje metodológico de la IPR nos permitió así revalorizar las prácticas de las sabidurías ancestrales en el uso de plantas medicinales nativas como la muña, la koa muña, wira wira, manzanilla, eucalipto, menta y otras que aplicaron las familias campesinas de distintas formas, por ejemplo como mates, emplastos, o vaporizaciones para prevenir esta enfermedad las cuales están sistematizadas y divulgadas en cartillas o cuadernillos de revalorización.



Embajada de Suiza  
Cooperación Suiza en Bolivia